

**Krakowskie placówki Klubów Rodzica zapraszają na darmowe zajęcia wszystkich świeżo upieczonych rodziców oraz tych, którzy oczekują na potomstwo. Każdy może znaleźć w ofercie Klubów coś dla siebie. Aktualnie w Krakowie jest aż 30 takich placówek.**

Kluby mają na celu udzielenie wsparcia rodzinom z dziećmi do trzeciego roku życia oraz tym, którzy dopiero oczekują swojego potomstwa. Tworzą przyjazną przestrzeń dla rodziny.

*- Placówki stanowią miejsca integracji, wymiany doświadczeń oraz dzielenia się wiedzą. To różnego typu zajęcia, m.in. zajęcia dogoterapii, kurs samoobrony, warsztaty masażu niemowląt, zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci, pilates i joga dla kobiet w ciąży czy bardzo szeroka gama zajęć umuzykalniających. Podczas spotkań najmłodszymi zaopiekują się animatorzy w specjalnie utworzonych kącikach zabaw - mówi Mateusz Płoskonka, Dyrektor Biura Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych w Krakowie. - Idea Klubów utworzonych przez Wydział Spraw Społecznych i Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny cieszy się wielkim zainteresowaniem wśród krakowskich rodziców, dziś na mapie Krakowa funkcjonuje aż 30 takich miejsc - dodaje.*

W zależności od potrzeb, uczestnicy klubów mogą skorzystać z porad specjalistów, wziąć udział w warsztatach i zajęciach edukacyjnych, kulturalnych oraz rekreacyjnych. Przyszłe i obecne mamy mogą dowiedzieć się jak rozwijać umiejętności rodzicielskie i opiekuńczo-wychowawcze, ale również wziąć udział w zajęciach poświęconych doradztwu zawodowemu, promocji zdrowego trybu życia czy fitnessie dla rodziców wraz z dziećmi. Ojcowie również znajdą w ofercie dedykowane im zajęcia.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie [www.kkr.krakow.pl](http://www.kkr.krakow.pl).