

Rodzicu!

Zobacz, czym dla Twojego dziecka jest internet...

Zapytaj i słuchaj...

Zareaguj i wspieraj..

„Zobacz. Zapytaj. Zareaguj” to hasło nowej kampanii społecznej Miasta Krakowa, która ma na celu zwrócenie uwagi rodziców na to, jak niekorzystny wpływ na zdrowie psychiczne dzieci ma niekontrolowane korzystanie z nowych mediów i Internetu.

Aż blisko 40% dzieci zaczyna korzystać z Internetu już w wieku 7-8 lat, a 23% jeszcze wcześniej, bo w wieku 5-6 lat. Aż 42% dzieci w wieku od 4 do 9 lat często używają smartfonów bez nadzoru dorosłych i bez szczególnego celu. Obawy budzi też aktywność dzieci i młodzieży w sieci, która koncentruje się na oglądaniu walk w sieci, spędzaniu czasu na zakupach w grach, przeglądaniu stron z przemocą i pornografią czy tzw. hejtowaniu.

Po porady do specjalistów zgłaszają się rodzice z dziećmi z takim zaburzeniami jak niska samoocena, brak poczucia bezpieczeństwa i troski rodziców, poczucie osamotnienia, depresja, FOMO czyli lęk przed odłączeniem od sieci, lęk przed odrzuceniem i porzuceniem.

Zachęcamy rodziców do zapoznania się ze stronami internetowymi stworzonymi w ramach kampanii „Zobacz. Zapytaj. Zareaguj”:

- www.facebook.com/zareaguj.info – zawiera materiały wideo, ikonografiki z danymi statystycznymi, przydatne linki
- <https://zareaguj.info> – zawiera informacje i porady dla rodziców, artykuły specjalistyczne, wywiady z lekarzami, wykaz placówek świadczących pomoc psychologiczną i psychiatryczną.

Kampania społeczna „Zobacz. Zapytaj. Zareaguj” jest finansowana ze środków miasta Krakowa w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.