

Od 7 do 11 października potrwa VI Krakowski Tydzień Zdrowia Psychicznego. Tegoroczna edycja Human Week odbędzie się pod hasłem „Bezpiecznie razem”, które podkreśla, jak ważne dla zdrowia psychicznego jest poczucie bezpieczeństwa, jakie daje wspólnota.

Przez cały tydzień odbywać się będą wykłady, warsztaty i spotkania skupione na wzmacnianiu zdrowia psychicznego oraz budowaniu wspólnoty.

Cel wydarzenia

Celem wydarzenia organizowanego przez Szpital Uniwersytecki w Krakowie we współpracy z Urzędem Miasta Krakowa oraz Uniwersytetem Jagiellońskim, jak co roku jest zwiększenie świadomości mieszkańców Krakowa w kwestii zagrożeń jakie mogą wywołać problemy psychiczne. Organizatorzy chcą zainteresować mieszkańców tematyką zdrowia psychicznego poprzez różne wydarzenia kulturalne i sportowe organizowane w przestrzeni miejskiej. To także okazja, aby zwrócić uwagę na realną pomoc a nie stygmatyzowanie osób borykających się z problemami psychicznymi. VI Krakowski Tydzień Zdrowia Psychicznego zachęca do refleksji nad bezpieczeństwem w kontekście jednostek, rodzin, społeczności lokalnych i całego kraju. To szczególnie istotne w obliczu nowych przepisów dotyczących ochrony dzieci i młodzieży.

Program i wejściówki

Szczegółowy harmonogram VI edycji Human Week dostępny jest na humanweek.pl.

Bezpłatne wejściówki na warsztaty znaleźć można na <https://palacpotockich.krakow.pl/events/human-week-vi-krakowski-tydzien-zdrowia-psychicznego/>.