

Warsztaty „Czas w twoich rękach, mistrzowskie planowanie”

Zapraszamy na warsztat „Czas w twoich rękach, mistrzowskie planowanie”, który opracowali Julia, Eryk i Marcin w ramach Youth Krak Hack.

Przyjdź do [Pracownia Piastów 22](#) 19 lutego (środa) w godz. 16:30-18:00.

Jak piszą autorzy projektu:

Czy często brakuje Ci czasu na naukę, pasje i odpoczynek? Nie umiesz zorganizować swojego czasu? Jeśli tak, to warsztaty „Zarządzanie czasem” są właśnie dla Ciebie!

Podczas spotkania dowiesz się:

- Jak skutecznie wyznaczać cele i planować swoje działania.
- Jak ustalać priorytety i eliminować to, co pochłania Twój czas.
- Jak lepiej organizować naukę, obowiązki domowe i czas wolny.
- Jak radzić sobie ze stresem i presją.
- Poznasz sprawdzone techniki i metody zarządzania czasem, które pomogą Ci lepiej wykorzystywać każdą chwilę.

Szkolenie poprowadzą doświadczeni eksperci ze Stowarzyszenia SIEMACHA, którzy na co dzień pracują z młodzieżą i zespołami lidorskimi”.

Zapraszamy do zapisów! Link znajdziesz tutaj: <https://forms.office.com/e/1Sdpg9KGEk>