



Zapraszamy na cykl bezpłatnych zajęć tanecznych dla młodzieży!

Opis

Zapraszamy na 7-spotkaniowy cykl warsztatów dla młodzieży z zakresu tańca współczesnego i improwizacji ruchowej, który zakończy się krótkim spektaklem tanecznym i / lub tworzeniem projektu filmowego.

Udział w zajęciach jest bezpłatny!

Taniec to świetny sposób na wyrażenie siebie i uwolnienie emocji gromadzących się w ciele. Pomaga w radzeniu sobie ze stresem szkoły i trudnymi przeżyciami.

Doświadcz treningu ruchowego w przyjaznej, wspierającej atmosferze, który będzie połączony z zadaniami improwizacyjnymi oraz twórczym procesem! Otwórz się na swoją kreatywność, oddaj głos swojej odwadze i pokonaj lęk przed występowaniem przed innymi.

Poznaj fascynujący świat tańca współczesnego i stwórzmy razem coś ciekawego!

W programie:

- podstawy tańca współczesnego,
- praca z partnerem / partnerką w kontakcie,
- podstawy pracy z podłogą (floorwork),
- elementy akrobatyczne,

- improwizacja,
- praca w grupie i proces twórczy,
- edukacja,
- wspólne oglądanie spektakli tanecznych / teatru tańca,
- poznawanie świata tańca współczesnego,
- praca taneczna z kamerą

Prowadząca: Zuzanna Jeglorz – absolwentka Akademii Sztuk Teatralnych w Krakowie, Wydziału Teatru Tańca w Bytomiu. Stypendystka Codarts University for Arts w Rotterdamie. Pedagożka tańca współczesnego w Krakowskim Centrum Choreograficznym i Dziecięcym Ogrodzie Sztuki. Filmy tańca z jej choreografiami są pokazywane i nagradzane na festiwalach na całym świecie, m.in. Cinedans w Amsterdamie i Inshadow w Lizbonie. Autorka prac choreograficznych „Abstrakcja no.1” oraz asystentka Pawła Urbanowicza i kostiumografka przy spektaklu „Forward unto dawn”.

Pracowała jako Promotorka Polskiej Sieci Tańca. Odbyła letni staż połączony z tworzeniem filmu tańca w Compagnie Bela & Come we Francji.

Miejsce spotkań: [Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego](#), ul. na Wrzosach 57

Daty i godziny spotkań: wtorki, godz. 19:00 do 20:45

maj: 6, 13, 27

czerwiec: 3, 10, 17

jedne zajęcia dodatkowe – data do ustalenia z uczestniczkami / uczestnikami

Kontakt do osoby prowadzącej: zuzanna.jeglorz@mdkgal.edu.pl

Data utworzenia

2025/04/29