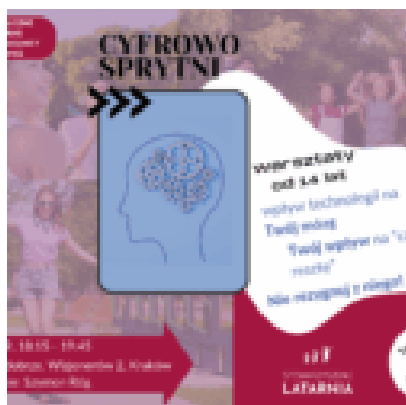




Cyfrowo Sprytni – bezpłatne warsztaty dla osób od 14 roku życia

## Opis

Stowarzyszenie Latarnia zaprasza młodzież do udziału w bezpłatnych warsztatach **Cyfrowo Sprytni**, które odbędą się w **środę 10.09.25 w godzinach 18:15-19:45** w kawiarni *Tam gdzie dobrze*.

Warsztaty poprowadzi **Pan Szymon Róg**, a skierowane są do **młodzieży od 14 roku życia**.

### Kilka słów o warsztatach:

- Masz problem z koncentracją?
- Często bywasz zmęczony?
- Nie potrafisz czerpać radości z codziennych czynności?
- Odczytywanie emocji i rozumienie innych ludzi sprawia Ci trudność?

Jeśli odpowiedź na którekolwiek z tych pytań brzmi „*tak*”, to warsztaty **Cyfrowo Sprytni** są właśnie dla Ciebie!

Warsztaty mają na celu ukazanie problemu, który często sprowadzamy na siebie w sposób nieświadomy – **uzależnienia od technologii**. To, co miało być naszym sprzymierzeńcem, bywa przestrzenią odbierającą nam energię i chęci do życia.

W trakcie spotkania uczestnicy poznają:

- krótkie wprowadzenie teoretyczne o wpływie technologii na mózg i percepcję świata,
- konkretne sposoby i techniki chronienia się przed negatywnymi skutkami

nadmiernego korzystania z technologii.

**Jeśli zainteresował cię warsztat - poprostu przyjdź!** Nie potrzeba dodatkowych zapisów.

Informacje znajdziesz również na: <https://www.facebook.com/StowarzyszenieLatarnia>

Zadanie finansowane ze środków Rada Dzielnicy VI Bronowice.

**Data utworzenia**

2025/09/03